Noodplan

Naam duiklocatie	**Onderwaternatuurpark Zegersloot**	**Datum**	**……**
Adres	Westkanaalweg (P Zegersloot)		
Plaats	Alphen aan den Rijn	Postcode	**2403 NA**
Geografische positie **(GPS)**	**52.135727, 4.691186**	Provincie/land	**Zuid holland**

Bijzonderheden duikplaats:

De terrasstructuur van de canyon wanden bestaande uit zand, veen en klei maken het voor duikers interessant. Wanneer je langs de wanden afdaalt, ga je terug in de tijd. Zo kun je naar de Middeleeuwen, de Limes of zelfs de prehistorie duiken. Onder normale omstandigheden is het zicht 3 tot 4 meter. Door de oxidatie van het veen verkleurt het water enigszins rood en wordt het op een grotere diepte dan 6 meter snel donker.
Wanneer je bij de bodem komt, kan het heel makkelijk opwoelen waardoor een stofwolk ontstaat en vermindert het zicht tot minder dan 1 meter.
Daardoor is deze plas geschikt voor gevorderde duikers. Naast een geldig duikbrevet en een goede duiklamp is uitstekend kunnen trimmen dus een must. De Regina Maris ligt op negen – achterschip – tot twaalf meter – voorschip – diepte. Het binnengaan van het wrak wordt sterk ontraden omdat de ruimtes klein zijn.

Waarschuwingen

Begeef je niet buiten het afgebakende duikgebied. Gebruik van decoboei is aan te raden in verband met vissers en pleziervaart. Klap het bord met duikvlag om voordat je te water gaat zodat men kan zien dat er duikers in het water liggen.

Toegang

Vrij toegang, Volg de Westkanaalweg tot een bocht in de weg, rij het pad op tot aan de parkeerplaats.
Er zijn voldoende parkeerplaatsen. Het is ongeveer 60 meter lopen naar instap.

Dichtstbijzijnde vulstation

Dive Post Zoetermeer, Wattstraat 13c, 2723 RA Zoetermeer
Pacific Diving, Reeuwijkse Poort 307, 2811 NV Reeuwijk

Hulpdiensten	Telefoonnummer	Opmerkingen
Alarmnummer hulpdiensten	112	
MC Hyperbare Zuurstoftherapie Gravenpolderseweg 114, 4462 RA Goes	+31 113 234 290	Maandag t/m vrijdag 8:30-17:30
DMC Den Helder	+31 88 951 0480	Maandag t/m vrijdag 9:00-12:00 Maandag t/m donderdag 13:00-16:00
Universitair Ziekenhuis Antwerpen	+32 382 13 055	Eenheid voor Hyperbare Geneeskunde
Alrijne Ziekenhuis Meteoorlaan 4, 2402 WC Alphen a/d Rijn	+31 172 467 467	Maandag t/m vrijdag 7:00-20:00
DAN Europe emergencies	+39 06 42115685 **0223-658220** (lokaal)	International emergency number emergency@daneurope.org **vermeld: duikongeval**

Meld altijd meteen dat het om een duikongeval gaat en – indien van toepassing – dat zuurstof toegediend of gereanimeerd wordt en dat onmiddellijke hulp vereist is.
Draag iemand op om de ambulance bij een duidelijk herkenbaar punt op te vangen.

DIVERS ALERT NETWORK DAN® EUROPE

ACTIEPLAN VOOR DUIKONGEVALLEN

Perslucht geademd?

- NEEN → Geen decompressie-ongeval. Ga naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis
- JA ↓

Lichte symptomen? (Ongewone vermoeidheid jeuk, ...)

- JA →
  1. Zuurstof (100%)
  2. Horizontale positie
  3. Laten drinken (geen alcohol)
  4. Evolutie volgen/bewaken vitale functies

  ↓

  Klachten verdwenen na 30 minuten?

  - NEEN ↓ Behandelen als ernstige symptomen!
  - JA ↓ 24u observatie; geneesheer raadplegen
- NEEN ↓

Ernstige symptomen:
(Pijn, huid-verschijnselen, ongewone spierzwakte, verdoofd gevoel, tintelingen, ademhalingsmoeilijkheden, problemen met zicht - gehoor - spraak, duizelingen, braakneigingen, verlammingen, bewustzijnsvermindering, coma)
Alle symptomen die nog onder water beginnen, moeten als ernstig beschouwd worden!

↓

DRINGENDE BEHANDELING

1. Cardiopulmonare reanimatie (CPR) (indien noodzakeljk).
2. Houd de luchtwegen vrij.
3. Leg de duiker in horizontale positie.
4. Geef zuurstof in masker (steeds 100%) zolang als mogelijk.
5. Voorkom afkoeling of hyperthermie.
6. Als duiker bij volledig bewustzijn is: geef niet-alcoholische of isotone zout-dranken te drinken (0,5 à 1 liter, in kleine slokken).
7. Toe te dienen door arts: IV infuus Ringer Lactaat, fysiologisch serum, 5% dextrose in fysiologisch serum. GEEN DEXTROSE / GLUCOSE 5% IN WATER!
8. Raadpleeg DAN of een hyperbaar geneesheer (duikerarts).
9. Regel een snelle overbrenging naar een recompressiecentrum. (DAN kan je hierbij helpen !).
10. Indien overbrenging met vliegtuig of helikopter: zo laag mogelijk vliegen (max. 500m) of maximale kabinedruk nastreven en steeds zuurstof toedienen.